

Die Behandlung von Grippebeschwerden mit homöopathischen Heilkomplexen

Ein wichtiger Aspekt bei der naturheilkundlichen Behandlung von Erkältungserkrankungen ist die möglichst rasche Anregung und Unterstützung der Körperabwehr. Denn die eigentliche Infektanbahnung hat in sehr vielen Fällen hier ihre Ursache. Bei vielen Grippepatienten liegt eine erheblich geschwächte zelluläre Abwehr vor, die den Erkältungsviren einen zu großen Entwicklungsspielraum lässt. Das homöopathische Tropfenpräparat **Remedium Immunologicum EKF** (Inhaltsstoffe: *Ceanothus americanus* Dil. D2, *Cinchona pubescens* Dil. D3 und *Echinacea* Dil. D2) unterstützt die zellulären Immunitäts- und Abwehrprozesse. Durch seine Wirkstoffzusammensetzung hat es einen weiteren Behandlungsschwerpunkt, der grippale Infekte und darüber hinaus auch viele entzündlich-infektiöse Erkrankungen mit einschließt. Zu diesem Anwendungsbereich gehört besonders der mit einer Erkältung verbundene Beschwerdekomples aus Atemwegsreizungen, Rhinitis, Mittelohrentzündungen, Angina etc. Das Präparat hat aufgrund seiner Kombination aus drei verschiedenen Heilsubstanzen ein umfassendes Wirkungsspektrum, das alle wichtigen Erkältungssymptomata einschließt. Auch bereits chronifizierte Beschwerden und Symptome können mit diesem Komplex wirksam therapiert werden.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Natürliche Anregung der Zellabwehr
- Unterstützende Behandlung bei schweren und fieberhaften Infekten
- Grippebeschwerden: Pharyngitis, Angina, Rhinitis, Mittelohrentzündungen

- Infektreizungen und Entzündungen der Atemwege (auch mit Fieber)
- Allgemeine Entkräftung

Linderung der Erkältungsbeschwerden

Für die Verordnung eines Homöopathikums bei grippalen Infekten steht die therapeutische Abdeckung der bei Erkältungen typischen Beschwerden im Vordergrund. Es geht vorrangig darum, die wesentlichen Grippe-symptome möglichst schnell und nachhaltig zu lindern, bevor sich die Beschwerden verstärken oder chronifizieren können. Ein besonderer Schwerpunkt dabei ist das mit der Erkältung fast immer verbundene Abgeschlagenheits- bzw. Krankheitsgefühl. Ebenso wie das Schmerzempfinden der Muskeln und Gelenke, Frösteln, Schüttelfrost und eine erhöhte Temperatur. **Remedium Febrogrippale comp EKF** (Inhaltsstoffe: *Cinchona pubescens* Dil. D6, *Echinacea* Dil. D6, *Eupatorium perfoliatum* Dil. D8, *Gelsemium sempervirens* Dil. D6 und *Phosphorus* Dil. D6) enthält zum Beispiel die für diesen Zweck bewährten Heilpflanzen und biochemischen Wirksubstanzen.

Natürliche Therapie der Nasennebenhöhlen

Die erkältungsbedingte Atemwegssymptomatik führt bei einem erheblichen Teil der Patienten auch zu einer entzündlichen Reizung der Nasennebenhöhlen (Sinusitis) und mittelfristig zu einer damit verbundenen Sinusbronchitis. Um diese Beschwerden therapeutisch erfassen zu können, empfiehlt sich die Anwendung eines sinnvoll zusammengestellten, bewährten Komplexpräparates mit spezifisch wirksamen Heilsubstanzen.

Ein wichtiger Behandlungsaspekt ist die Normalisierung der entzündlichen Schleimhautsituation und die Verflüssigung des Nasenraum- und Bronchialsekrets. Ohne diese heilspezifischen Grundfaktoren verzögert sich die notwendige Linderung und Abheilung einer Sinusitis oft wesentlich. Die in **Remedium Sinutale comp EKF** enthaltenen Heilsubstanzen (*Echinacea* Dil. D6, *Hydrargyrum sulf. rubr.* Dil. D10, *Kalium bichromicum* Dil. D8, *Luffa operculata* Dil. D6, *Manganum aceticum* Dil. D6, *Sulfur iodatum* Dil. D6) berücksichtigen neben der vorrangigen Linderung der Nebenhöhlen-Beschwerden auch den Effekt einer hustenreizmindernden Entkrampfung der gereizten Bronchialmuskulatur und die Anregung der körpereigenen Abwehr- und Heilmechanismen. Dadurch kann ein komplexer und für den Patienten nachvollziehbarer Heilungsablauf erreicht werden.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Eitrige Nasennebenhöhlenentzündungen
- Schnupfen, Fließschnupfen, Heuschnupfen
- Verschleimung, Husten
- Schleimhautentzündung des Nasen- und Rachenraums
- Reizaktive Prozesse Bronchialgefäße
- Schwere und fieberhafte Infektionen

Kausale Behandlung der Atemwege

Bereits in dieser Frühphase der Erkältung kann durch die rechtzeitige Einnahme dieses homöopathischen Komplexpräparates der weitere Krankheitsverlauf der Atemwege wesentlich abgemildert und verkürzt werden. Darüber hinaus können zum Beispiel mit **Remedium Bronchiale EKF**

(*Bryonia* Dil. D6, *Cephaelis ipsisca* Dil. D4, *Hyoscyamus niger* Dil. D4, *Lobaria pulmonaria* D2, *Manganum aceticum* Dil. D6, *Stannum iodatum* Dil. D6) alle bereits manifesten bronchialen Erkältungsbeschwerden effektiv und sicher therapiert werden. Die enthaltenen Wirkstoffe unterstützen die Heilprozesse. Anwendungsmöglichkeiten:

- Entzündliche Reizungen der Bronchien und oberen Atemwege
- Husten und Verschleimung
- Entzündliche, katarrhalische, fieberhafte Erkältungserkrankungen und deren Folgeerscheinungen und Begleitbeschwerden
- Akute und chronische Erkältungsbeschwerden mit Husten
- Bronchitis (auch chronisch), Bronchialasthma, Keuchhusten
- Spastische Zustände der Atemwege

Anwendungsschema

- 3 × täglich 15 Tropfen in einem Glas stillem Wasser oder Tee möglichst vor den Mahlzeiten einnehmen.
- Bei akuten Erkältungszuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.
- Bei Besserung der Beschwerden kann die Häufigkeit der Anwendung dem jeweiligen Einzelfall entsprechend reduziert werden.

Informationen und Literatur:

Glenwood GmbH
82319 Starnberg
Tel. 0 81 51/9 98 79-0
Fax 0 81 51/9 98 79-10
info@glenwood.de
www.glenwood.de

Autor: HP Karl-Heinz Rudat